



КАЖЕТСЯ ГРИПП НАЧИНАЕТСЯ...

Грипп – острое инфекционное заболевание верхних дыхательных путей. Вирус гриппа очень активен, быстро размножается, легко и быстро передается от больного человека к здоровому.

ФАКТЫ ОТ ГРИППЕ

Во всем мире среди вирусных инфекций к числу самых распространенных и социально-значимых относят грипп и ОРВИ, которые составляют 90% от числа всех инфекций. Ежегодно гриппом заболевают до 20% населения, из них более половины составляют дети раннего возраста. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период. Основной источник инфекции – больной человек, путь передачи инфекции воздушно-капельный.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ГРИППА

В большинстве случаев грипп начинается с озноба. Температура тела уже в первые сутки болезни достигает максимальных значений – 38 °С - 40 °С. У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными

Признаки поражения верхних дыхательных путей:

одновременно с температурой появляется общая слабость, разбитость, повышенная потливость, сильная головная боль в области лба и надбровных дугах. Появляются болевые ощущения в глазах, которые усиливаются при движениях

глазных яблок, светобоязнь, слезотечение.

Признаки поражения респираторного тракта:

появление першения в горле, саднящие боли за грудиной, осиплость голоса. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни.



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

Грипп передается воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями: при разговоре, кашле, чихании больного. Возможно заражение вирусом гриппа и бытовым путем (заражение происходит через предметы обихода, туалетные принадлежности, детские игрушки, белье, посуду и т.д.).

Вирус в воздухе сохраняет заражающую способность от 2 до 9 часов. Восприимчивость к инфекции высока и зависит от состояния иммунитета человека. Возможно и повторное заболевание, что особенно часто отмечается у ослабленных детей.

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА



Самая большая опасность, которую влечет за собой грипп – это возможные осложнения (обострение сердечных и легочных заболеваний, иногда приводящие к смертельному исходу). У ослабленных и часто болеющих детей возможно развитие воспаления легких. Именно от него наибольшая смертность после гриппа. Также опасно развитие ларинготрахеита, отита, менингоэнцефалита.

Грипп может спровоцировать обострение хронических заболеваний легких (астма, бронхит), сердечно-сосудистых заболеваний (миокардит), почечной недостаточности или эндокринных расстройств (сахарный диабет).

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Вакцинация от гриппа – это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией.

Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений.

Своевременное введение вакцины против гриппа обеспечивает защитный эффект у 80-90% детей и взрослых.

Прививку против гриппа лучше проводить осенью (сентябрь-октябрь), до начала возможного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ, чтобы у человека выработался иммунитет.



В среднем для обеспечения надежной защиты от гриппа требуется 2-3 недели, а ослабленным людям: 1-1,5 месяца.

Прививка, сделанная в прошлом году, не защитит от гриппа, так как приобретенный иммунитет не продолжителен.

Сделанная вовремя прививка – залог Вашего здоровья и Ваших близких!

ГДЕ ПРИВИТЬСЯ ПРОТИВ ГРИППА?



Иммунизация детей против сезонного гриппа проводится отечественной инактивированной (или «убитой») вакциной «Гриппол плюс», которая не содержит консервант, а по качеству приближается к импортным аналогам, имеет готовую к применению шприц-дозу.

Сделать прививку от гриппа можно в детских садах и школах, неорганизованным детям (с 6-ти мес.) – в поликлинике по месту жительства, в часы работы Вашего участка.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

- ⇒ соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;
- ⇒ тщательно мыть руки перед едой, после пользования общими предметами, если в семье есть заболевший, а также по возвращении с улицы, (огромная часть микробов передается через перила в транспорте, продукты в супермаркетах и денежные банкноты);
- ⇒ проводить влажную уборку, часто проветривать помещение, но избегать сквозняков;
- ⇒ избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- ⇒ ограничить посещение многолюдных мест (театров, кино, супермаркетов) и массовых мероприятий, где из-за большого скопления народа вирус очень быстро распространяется;
- ⇒ во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками;



⇒ проводить закаливающие мероприятия (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста – пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением).

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ



Самолечение при гриппе недопустимо, особенно для детей. Предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными, поэтому необходимо обратиться к врачу.

Только врач может правильно оценить состояние больного, и назначить лечение.

Какие медикаменты нужны ребенку – решает врач в зависимости от состояния организма, признаков и тяжести заболевания.